

DIALISI DEL NEGATIVO

③ LA TERZA VIA ③

PERCORSO RICOSTRUTTIVO PER GIOVANI PORTATORI DI HANDICAP INTELLETTIVO/PSICHICO

NORMALITA'

ESITI NEVROTICI/PSICOTICI

CAUSE COMUNI DI NEGATIVITA'

- Rapporti primari (con genitori)
- Rapporti con genitori apprensivi
- Rapporto col proprio corpo
- Sensazione di non essere accettati
- Problemi in famiglia, a scuola
- Problemi inserimento nel sociale
- Giudizio altrui
- Problemi relazionali, sessuali
- Malattie, traumi, lutti
- Aspettative inibite
- Prospettive del futuro

SCARSA CAPACITA' DI REAZIONE/MODIFICAZIONE DELLA REALTA'

MAL/ESSERE

DISAGIO

BEN/ESSERE

BENESSERE PSICOLOGICO
GIOIA DI VIVERE

PAURA, EMOTIVITA' DILAGANTE

STRESS

FILTRI ETICI, INTERVENTI NORMATIVI E PEDAGOGICI

OLTRE I COMPORTAMENTI CONTROLLATI

☆
COMPENSAZIONI GREZZE

DISORIENTAMENTO
STATO CONFUSIONALE
PANICO
AGITAZIONE PSICOMOTORIA
AUTO/ETERO AGGRESSIVITA'

ECESSIVO CONTROLLO

ANSIA
DIFESE NEVROTICHE
SOMATIZZAZIONI
SENSI DI COLPA
DEPRESSIONE
AUTOPUNIZIONI

☆☆☆
ESPANSIONI

DIALOGO TERAPEUTICO
ESPRIMERSI ED ELABORARE CON GLI "ALLEATI":
FAMILIARI;...AMICI, GRUPPO;
OPERATORI PSICO/SOCIALI;
VOLONTARI;
PSICOLOGO;...DIO.

AMARE
NATURA, COSE, ANIMALI;
FAMILIARI, AMICI.

CREATIVITA' LIBERATORIE
ATTIVITA' ESPRESSIVE,
ARTE, TEATRO, FILM, DANZA,
CANTARE, SUONARE,
DIPINGERE, CUCINARE,
RICAMARE...

☆☆
SUBLIMAZIONI

- RELAX, ASCOLTO MUSICA
- CURIOSITA', TV
- CURA CORPO E ABBIGLIAMENTO
- TENERE ALLE PROPRIE COSE
- AUTOSTIMA, AGONISMO
- ERGOTERAPIA, SERVIZI COMUNITARI
- RELAZIONI AFFETTIVE PROFONDE
- SPORT, EVASIONI, HOBBIES, USCITE

- DORMIRE
- INTROIETTARE
- APPARIRE
- AVERE
- POTERE
- FARE
- SESSO
- SFOGARSI

- APATIA, ABULIA, AUTOISOLAM.
- BULIMIA, VORACITA', TABAGISMO
- ESIBIZIONISMO
- ACCUMULO, CLEPTOMANIA
- EGOCENTRISMO, ISTERIA
- IPERATTIVITA' NON FINALIZZATA
- AUTOEROTISMO, FETICISMO
- PERDITA DI CONTROLLO

SCHEMA PROPOSTO DAL PROF. DOTT. ROMEO DELLA BELLA, PSICOLOGO - PSICOTERAPEUTA